

JADŁOSPIS 19.01-23.01.2026r.

	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna- płatki ryżowe. Bułka wrocławska, jajko gotowane , szynka z beczki, pomidor, melisa. Gruszka, banan, kaki.	150g. 100g. 150ml.	Zupa grochowa. Makaron, mus truskawkowy, Kompot.	150g. 200g. 150ml.	Pieczywo mieszane, masło śmietankowe, szynka z indyka, herbata.	80g. 150ml.
WTOREK	Zupa mleczna- kasza manna. Pieczywo mieszane z masłem , szynka gotowana, ogórek kwaszony, mięta Jabłko, melon, kiwi	100ml. 90g. 150ml.	Barszcz czerwony z ziemniakami. Spaghetti, Kompot.	150g. 200g. 150ml.	Budyń śmietankowy, biszkopty, woda z cytryną.	80g. 150ml.
ŚRODA	Bułka wrocławska, masłem śmietankowe , ser biały, konfitura z żurawiny, melisa. Winogrono, banan, mandarynka.	150g. 80g. 150ml.	Zupa zacierkowa. Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	150g. 200g. 150ml.	Ryż z prażonym jabłkiem, Herbata malinowa.	120g. 150ml.
CZWARTEK	Zupa mleczna- płatki kukurydziane. Pieczywo mieszane, masło śmietankowe, pasta z soczewicy, herbata. Gruszka, melon, kaki	80g. 150ml.	Zupa krem z pomidorów. Indyka, ryż, surówka z pekińskiej z majonezem, kompot.	150g. 150g. 150ml.	Koktajl bananowy, bułka maślana, mięta z cytryną	120g. 150ml.
PIĄTEK	Pieczywo mieszane, masło śmietankowe, pasztet z pieca, papryka, rzodkiewka, mleko. Pomarańcz, maliny, jabłko	80g. 150ml.	Zupa kalafiorowa. Schab, piure, marchewka z groszkiem, kompot.	150g. 200g. 150ml.	Bułka wrocławska, masło śmietankowe, kiełbasa żywiecka, ogórek, awokado, melisa.	80g. 150ml.