

## JADŁOSPIS 16.03-20.03.2026r.

	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Zupa mleczna- płatki ryżowe.</b> Bułka wrocławska, masło śmietankowe, serek wiejski, szynka złota, pomidor, ogórek. <b>Jabłko, winogron, kaki.</b>	150g. 80g. 150ml.	Zupa grochowa. Połędwiczkę z kurczaka, ryż, warzywa blanszowane, kompot.	150g. 200g. 150ml.	Bułka wrocławska, masło śmietankowe, szynka z beczki, pomidor, herbata.	80g. 150ml.
<b>WTOREK</b>	<b>Zupa mleczna- płatki kukurydziane.</b> Pieczywo mieszane, <b>masło śmietankowe</b> , pasztet z kurczaka, ogórek, mięta. Pomarańcz, gruszka, mango.	80g. 150ml.	Zupa kartoflana. Pierogi z szpinakiem, kompot.	150g. 200g. 150ml.	Koktajl truskawkowy, bułka maślana, herbata.	80g. 150ml.
<b>ŚRODA</b>	Pieczywo mieszane, <b>masło śmietankowe</b> , parówki, papryka, herbata z cytryną. Kiwi, banan, melon.	150g. 80g. 150ml.	Krem z zielonych warzyw. Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.	150g. 200g. 150ml.	Bułka pszenna, masło śmietankowe, serek waniliowy, woda z cytryną.	120g. 150ml.
<b>CZWARTEK</b>	Bułka wrocławska, <b>masło śmietankowe</b> , jajko, szynka z indyka, ogórek, rzodkiewka, herbata malinowa. Jabłko, banan, kiwi.	80g. 150ml.	Zupa koperkowa. Pierś z kurczaka, makaron, marchewka z porem, kompot.	150g. 150g. 150ml.	Bułka wrocławska, <b>masło śmietankowe</b> , szynka złota, mięta	120g. 150ml.
<b>PIĄTEK</b>	Zupa mleczna- kluski lane. Pieczywo mieszane, <b>masło śmietankowe</b> , połędwica sopocka, ser biały, awokado, pomidor, melisa. Mandarynka, gruszka, kaki.	80g. 150ml.	Zupa jarzynowa. Gołąbek, ziemniaki, kapusta czerwona, kompot.	150g. 200g. 150ml.	Szaszłyk owocowy, woda z pomarańczą.	120g. 150ml.

